

SCHEDULE				
MON月	TUE火	WED水	THU木	FRI金
5:00 安曇野の民話	30 Morning Stream (邦楽70年代~80年代)			
5:53 いーすらーミュージック「早春賦」				
6:00 ミュージックセレクション761 あの頃ミュージック	邦楽1970年代~2010年代 シャツフル			
5:55 みんなの校歌(安曇野市・筑北村・松川村・池田町・生坂村 小学校・中学校・高等学校)				
7:00 今日もほっこり ハッピーライフ	百々香の『愛がいっぱい』(再)	のんのんの SweetMornings	ミュージックセレクション761 邦楽 Seasons, etc	薬剤師片桐さんの聴くクソリ
8:30 <b>おはよう! あづみ野</b> <small>生放送</small> <small>天</small> <small>交</small>				
9:00 ミュージックセレクション761 邦楽 Recent Songs				
Relaxing Sound Azumino FM				
10:00 らじおパピークラス	ひげいいと、安曇野 ゆかいな仲間たち	オリビアのあなたの思い出させとくりや	松本大学 キャンパスダイアリー	野村事務所の法律よもやま話
15:00 ふだあそび唄あそび	協力: 池田町囲炉裏端愛好会			
30 あづみ野の民話(明科・豊科・穂高・堀金・三郷・池田・大町・小谷・白馬・松川)				
11:00 <b>中柴香苗の水色の時間</b>				
12:00 <b>おひさまサークル</b> <small>生</small> <small>天</small> <small>交</small>				
14:00 ミュージックセレクション761				
14:45 らじおパピークラス	ひげいいと、安曇野 ゆかいな仲間たち	オリビアのあなたの思い出させとくりや	松本大学 キャンパスダイアリー	野村事務所の法律よもやま話
15:00 [生放送] アフタヌーンパラダイス 月:岸田敏志 火:辛島美登里 水:沢田知可子 木:杉 真理 金:高山 巖				
55 <b>あづみ野エフエムニュース</b> 協力:信濃毎日新聞				
16:00 <b>中川裕子の ま〜's</b>	<b>花村佑子の のんのんの</b>	55 <b>ニュース</b>		
17:00 ただいまの前に	You Gotta 情報局	「はなかんむり」ミラクル☆ステーションDX	00 <b>大岩堅一の 金曜プライム スタチオ</b>	
18:00 ゴルフ場インフォメーション	ミュージックセレクション761 Recent Songs	ゴルフ場インフォメーション		
19:00 ミュージックセレクション761 シャツフル				
20:00 <b>中柴香苗の水色の時間</b> (再)				
21:00 [生放送] 大西貴文の <b>THE NITE</b>				
22:00 Relaxing Sound Azumino FM				
0:00 週刊メテア通信	Midnight Comoesta	ジャズマスター伊佐津和朗のあづみのジャズチャンネル	池袋交差点24時間 ラジオ版	SHINGO'S RADIO SHOW Night★Fever
1:00 コミュニティー発 全国ゾーン				
2:00 JAZZ VOCALの夜				
4:00 slow life,slow music				

**広報あづみ野暮らしのガイド** 7:55 11:55 18:55  
**広報ちくほく** 6:25 12:30 19:55

時報スポンサー  
 12:00 サンリン 8:00 月~金 とをしや薬局  
 17:00 スヤマ薬局あいそめ 15:00 アイタエナジー  
 18:00 月~金 とをしや薬局

SAT土		SUN日	
5:00 PowerUpMorning Saturday	00 ココロラジオ 和音	5:00 ニュース	00 天気
6:00 百々香の『愛がいっぱい』	00 ミュージックセレクション761	6:00 ニュース	00 天気
7:00 [生放送] おはようサタデー	00 [生放送] おはようサンデー	7:00 ミュージックセレクション761	00 9時限目 ラジオの時間(再)
10:00 <b>中柴香苗の水色の時間</b> (再)			
*あなたをもっと知りたくて			
11:00 Brand-New Saturday	00 まちづくり多士済々	11:00 ミュージックセレクション761	00 空想浪漫物語
12:00 アーティスト特集	00 絵本の玉手箱	12:00 ミュージックセレクション761	00 空想浪漫物語
13:00 [生放送] ああ頃	00 宮治淳一の OUR HIT PARADE	13:00 立花裕人の ジェンズドリーム	00 空想浪漫物語
14:00 青春グラフィティ	00 アコガレステーション	14:00 井上昌己の precious moment	00 JP TOP 20
15:00 ミュージックセレクション761	00 空想浪漫物語	15:00 ミュージックセレクション761	00 空想浪漫物語
16:00 [生放送] SATURDAY SUPER LEGEND	00 空想浪漫物語	16:00 ミュージックセレクション761	00 空想浪漫物語
17:00 今日もほっこり	00 空想浪漫物語	17:00 ミュージックセレクション761	00 空想浪漫物語
18:00 ミュージックセレクション761	00 空想浪漫物語	18:00 ミュージックセレクション761	00 空想浪漫物語
19:00 ミュージックセレクション761	00 空想浪漫物語	19:00 ミュージックセレクション761	00 空想浪漫物語
20:00 <b>中柴香苗の水色の時間</b> (再)	00 空想浪漫物語	20:00 <b>中柴香苗の水色の時間</b> (再)	00 空想浪漫物語
*アカテックウインズ *空想浪漫物語 *スターアールシアのこぎげんくササイズ *安曇野BEST SHOT			
21:00 9時限目 ラジオの時間	00 Sound of Oasis	21:00 ジャズマスター伊佐津和朗のあづみのジャズチャンネル(再)	00 空想浪漫物語
22:00 RADIO BOHEMIA	00 Music Hot Flavor	22:00 ジャズマスター伊佐津和朗のあづみのジャズチャンネル(再)	00 空想浪漫物語
0:00 湘南ベース	00 サムライジグ	23:00 湘南ベース	00 サムライジグ
1:00 The DATA ROOM	00 ビート・イン・ザ・ボックス	2:00 コミュニティー発 全国ゾーン	00 The DATA ROOM
2:00 コミュニティー発 全国ゾーン	00 美加の Nice'n Easy Time	3:00 コミュニティー発 全国ゾーン	00 美加の Nice'n Easy Time
3:00 コミュニティー発 全国ゾーン	00 コミュニティー発 全国ゾーン	4:00 Power Up More Nippon	00 コミュニティー発 全国ゾーン

twitter Instagram

## DAYTIME

### おはよう! あづみ野

**生** 月曜日~金曜日  
 朝のさわやかな情報番組! 安曇野の1日は、「おはよう! あづみ野」と一緒にスタート!

月曜 古畑委子 火曜 小林 史 水木 小川良子

7:30 あづみ野、今朝の一句  
 7:38 ニュース  
 7:43 天気予報  
 7:45 交通情報

7:55 広報あづみの暮らしのガイド  
 8:00 安曇野警察署からのお知らせ

8:13 市民タイムスひろい読み  
 8:24 交通情報  
 8:31 北アルプスDay's  
 8:36 お天気カメラ情報  
 8:49 今日のあづみ野エフエム

9:10 安曇野ゆかいな仲間たち  
 9:30 あづみ野今朝の一句ハイパー

### おひさまサークル

**生** 月曜日~金曜日  
 おひさまのようにあたたかく、サークル(円)のように、みんなが輪になって集まってワイワイ盛り上がりましょう!

12:10 新鮮安心採れた旬だより  
 12:20 天気予報  
 12:21 交通情報  
 12:30 広報ちくほく  
 12:35 おひさまインフォメーション  
 12:55 あづみ野FMニュース  
 13時から、各曜日によって番組内容が変わります!

月曜日「降旗美樹」  
 火曜日「山田祐子」  
 水曜日「花村佑子」

twitter Instagram

## EVENING

### 中川裕子の「ただいまの前に」

月曜日@or収録  
 月曜日の夕方、帰宅前のリラックスタイムを一緒に過ごしましょう。お気軽にメッセージをお寄せ下さい。

16:20 大人の嗜み  
 16:35 ただいまヒックス  
 17:00 音楽と、トークでリラックスタイム!  
 17:20 交通情報

### ま〜's You Gotta 情報局

**生** 火曜日  
 安曇野も、それ以外も、いろんな情報を集めてお届けします。

16:10 信毎一週間の紙面から  
 16:25 今日の夕飯もうひと品いかが  
 16:40 ピリオマルシェ  
 17:00 火曜ア・ラ・カルト  
 17:05 YouGottaインフォメーション  
 17:34 音楽堂「ライオン」堂高宮本店おすすめ!

### 花村佑子の「はなかんむり」

**生** 水曜日  
 はなの想像・創造のお庭へお連れします!

16:13 はなのヒックス  
 16:30 週末わらわらコーナー  
 17:00 じっとMUSICA  
 17:28 交通情報  
 17:34 あづみ野ミュージックステーション

### 「のんのん」のミラクル☆ステーションDX

**生** 木曜日  
 歌とおしゃべりののんのんワールド

16:20 のんのんのミラクル☆トーク★メッセージ  
 16:30 のんのんスタジオから季節の便り  
 16:40 いづくにいても Happy Anniversary!  
 16:45 ひげいいと安曇野ゆかいな仲間たち  
 17:10 呑呑み友 町は華と飲んだくれ料理人ゆりのんのミラクル☆クッキング  
 17:45 日井則孔のSong for you!

### 大岩堅一の金曜プライムスタチオ

**生** 金曜日  
 この番組でしか聴けないレアな選曲、おたのしみに!

17:10 Newsあづみ野イチャ!  
 17:15 交通情報  
 17:30 週末のお客様  
 18:10 あなづこメモリーズ  
 18:30 CloseUpウオリアーズ  
 18:40 ビートルズ名曲座

twitter Instagram

## REGULAR

### 中柴香苗の水色の時間

さまざまなジャンルのゲストをお迎えしての楽しいおしゃべりやおいしいグルメレポートなど 素敵な音楽ともにお送りします!

月 あなたをもっと知りたくて <松本白彦>  
 1週: 安曇野まるっといただきます♡  
 2週: 安曇野調理師会 協力: 長野県長寿社会開発センター

### アカテックウインズ

1週: ねえねえ教えて、たあ子先生  
 2週: エディケーションナトヒックスII  
 3週: 安曇野Sound fleuve  
 4週: マリオの音楽風 イタリア紀行  
 5週: What's New?  
 チアフルラジオのこぎげんくササイズ  
 水 まちづくり多士済々 <安曇野市> 市民生活部地域づくり課  
 いっちゃん!モバラジ!!  
 木 かな奴の安曇野グルメさんぽあづみ堂>  
 金 空想浪漫物語・安曇野BEST SHOT  
 松沢政彦 一週 協力: 国営アルプスあづみの公園

### らじおパピークラス

大切なペット、犬や猫の育て方について、おはら動物病院長、奥原淳先生に教えてもらいます。

### 百々香の『愛がいっぱい』

百々香のラジオの時間を お楽しみください!

オリビアのあなたの思い出させとくりや <安曇野なき診療所>  
 「ものわすれ予防体操教室」の会場にいらした方に お話などを伺う番組です!

### 松本大学キャンパスダイアリー

松本大学で行われている、地域に根ざした日々の活動について、各学部の先生から、専門分野の話題を交えてお話を伺います。

### 野村事務所の法律よもやま話

肩の力を抜いたよもやま話をゲストの方を迎えてお送りします。

### 今日もほっこりハッピーライフ

ひよんなことから出会った4人組。人生100年時代たまたま探し中♡さて我々は何処へ?あゝ、いくしょ!

薬剤師片桐さんの聴くクソリ <有馬山 スヤマ薬局あいそめ ぼそかわ薬局>  
 いつまでも自分らしく輝くために、アンチエイジングや健康に関する耳寄りなお話を、池田町の薬剤師・片桐幹之さんにお聞きします

### ジャズマスター伊佐津和朗のあづみのジャズチャンネル

安曇野のジャズは「ジャズマスター伊佐津和朗」におまかせ! いろんなジャズをご紹介します!

### ゴルフ場インフォメーション

安曇野にあるゴルフ場から最新の情報を伝える番組です。イベントやキャンペーン情報もあります!

### みんなの校歌

小学校・中学校・高等学校の校歌を紹介しております。(安曇野市・筑北村・松川村・池田町・生坂村)

### 9時限目ラジオの時間

学生がつくる学生のための番組! タッチとみのりんがメインとなり地域の学生さんが参加する番組です。出演希望の学生さんは参加してみてください!

twitter Instagram

## Request and Message

日々の生活で出会えたステキな人 嬉しかった出来事や伝えたかったありがとう 言えなかったごめんね etc.. 番組を通して あなたの大切なひとこと 送ってみませんか

メッセージ・リクエストお待ちしております  
 Twitter・FAX・E-Mail・ホームページから送ってください

1月1日 金曜日 日曜みのり

Twitter: @azuminofm をつけてつぶやき  
 FAX: 0263-87-0103  
 E-mail: 761@azuminofm.co.jp  
 URL: https://azuminofm.co.jp

ホームページの一番下のバナーをクリックしてメッセージをお寄せください。送信してください。

## New Programs

### 特別番組

4月17日 日曜日 15:00~16:00  
**生** オリビアのスペシャルエクササイズ ~特別講師 増子俊逸~  
 インスタライブ・YouTube同時配信

5月11日 水曜日 16:00~19:55  
**生** はなかんむり+ 穂高神社式年遷宮

5月11日 水曜日 18:00~19:55 ユニット神竹灯 花村佑子 and more  
 12日 木曜日 18:05~19:55 吉川忠英(ギター)&花村佑子(歌)  
**生** ミュージックセレクションLIVE放送 「穂高神社式年遷宮 安曇野神竹灯ナイトライブ」  
 協力: 安曇野市観光協会・穂高神社

6月5日 日曜日 8:00~10:00  
**生** 第8回信州安曇野ハーフマラソン  
 「現地から生放送! チームAFMのんのんも走ります!」

月1回 水曜日 11:00~11:55  
**生** いっちゃん!モバラジ!!

スマートフォンでお聴きいただけます あづみ野エフエムで検索

azuminofm.co.jp アプリは、Radimoで検索!  
 ホームページのON AIRをタップ 再生ボタンでラジオが聴けます!

JCBA JCB A インターネットサイマルラジオ

ON AIR Radimo