SCHEDULE

生 生放送

	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金
5	00 安曇野の民話				
	30 ミュージックセレクション761 あの頃ミュージック♬ 邦楽1970年代～2010年代 シャッフル				
6	00 [生放送] Morning Community 月～水 橘しんご 木・金 川久保秀一				
	55 みんなの校歌（安曇野市・筑北村・松川村・池田町・生坂村 小学校・中学校・高等学校）				
7	00 今日もほっこり ハッピーライフ	百々香の『愛がいっぱい♡』(再)	ミュージックセレクション７６１♬		薬のいろはにほへと
					15 空想浪漫物語
	24 快適生活ラジオショッピング				
8	30 生 おはよう！あづみ野 N 天 交 月火：古畑委子 水木：小川良子 金：臼井則孔				
9	00 ミュージックセレクション７６１♬				おはよう！あづみ野ワイド
	55 Relaxing Sound Azumino FM				
10	00 薬のいろはにほへと	ひげじいと、安曇野ゆかいな仲間たち	オリビアのあなたの思い出きかせとくりや	松本大学キャンパスダイアリー	野村事務所の法律よもやま話
	15 ふだあそび唄あそび 協力：池田町囲炉裏端愛好会				
	30 あづみ野の民話（明科・豊科・穂高・堀金・三郷・池田・大町・小谷・白馬・松川）				
11	00 中柴香苗の水色の時間				
12	00 生 おひさまサークル N 天 交 月：武井知葉 火：山田祐子 水：花村佑子 木：安藤 薫 金：臼井則孔				
13	00 おひさまサークルワイド				
14	00 ミュージックセレクション７６１♬				
	45 防災かわら版	ひげじいと、安曇野ゆかいな仲間たち	オリビアのあなたの思い出きかせとくりや	松本大学キャンパスダイアリー	野村事務所の法律よもやま話
15	00 [生放送] アフタヌーン パラダイス 月：岸田敏志 火：辛島美登里 水：澤田知可子 木：杉 真理 金：高山 巌				
	55 N あづみ野エフエムニュース 協力：信濃毎日新聞				
16	00 中川裕子のただいまの前に	生 火曜も ハッピータイム（第1・3・5週）	生 花村佑子の「はなかんむり」	生 "のんのん"のミラクル☆ステーションDX	55 N ニュース
17		生 ほんのひと となりの時間（第2・4週）			00 生 大岩堅一の金曜プライムスタヂオ
18	00 ゴルフ場インフォメーション			ゴルフ場インフォメーション	
19	ミュージックセレクション７６１♬				
20	00 中柴香苗の水色の時間（再）				
21	00 [生放送] 大西貴文のTHE NITE				
22					
23	55 Relaxing Sound Azumino FM				
0	00 あのグラ 深夜族オトナの放課後24時	Midnight Comoesta	ジャズマスター伊佐津和朗のあづみのジャズチャンネル	池袋交差点24時ラジオ版	SHINGO'S RADIO SHOW Night★Fever
1	00 コミュニティー発 全国ゾーン				
2					
3	00 JAZZ VOCALの夜				週刊メディア通信
4	00 slow life,slow music				

N ニュース　天 天気　交 交通情報

	SAT 土	SUN 日
5	00 上坂英俊の目覚ましラジオ	00 Morning Stream
6	00 百々香の『愛がいっぱい♡』	00 ミュージック セレクション761♬
	30 ミュージックセレクション761	
7	00 [生放送] おはようサタデー ひのきしんじ・本間千代子	00 [生放送] おはようサンデー 浜菜ゆうこ
8		
9	00 ミュージック セレクション761♬ Recent Songs	9時限目 ラジオの時間(再)
10	00 中柴香苗の水色の時間（再） ☆あなたをもっと知りたくて	
11	00 [生放送] Brand-New Saturday かとうみちこ 高橋あさみ	☆まちづくり多士済々 ☆かな奴の安曇野グルメさんぽ
12	00 ミュージックセレクション７６１♬	
13	00 [生放送] あの頃 青春グラフィティ 岡野美和子	00 やっぱりイタリア好き
14		00 宮治淳一のOUR HIT PARADE～宮治淳一のOLD HIT PARADE
15		00 アコガレステーション 岡野美和子
		30 井上昌己のprecious moment
16	00 [生放送] SATURDAY SUPER LEGEND	00 JP TOP 20 山川智也
17	00	
	30 今日もほっこり ハッピーライフ(再)	
18	00 ミュージックセレクション761 あの頃ミュージック	
19	00 ミュージックセレクション761 Animation Songs	
20	00 中柴香苗の水色の時間（再） ☆アカデミックウィンズ ☆チアフルオリビアのごきげんエクササイズ ☆空想浪漫物語 ☆安曇野BEST SHOT	
21	00 9時限目 ラジオの時間 学生がつくる学生発信の番組！たっち！みのりん！	00 Sound of Oasis カノン
		55 Relaxing Sound Azumino FM
22	00 TabaruLoveEmotion	00 遠辺真知子 現在・過去・未来
23	00 ジャズマスター伊佐津和朗のあづみのジャズチャンネル(再)	
0	00 LIVE!LIVE!LIVE!	00 サムライジング
	30 ゲーム・BGM夜話	
1	00 コミュニティー発 全国ゾーン	00 FlaPボンコツ応援放送局
		30 大好き日本 蘭華の歌録
2		00 美加のNice'n Easy Time
3		00 ユメルのモナリザラウンジ
4	00 Power Up More Nippon	コミュニティー発 全国ゾーン

広報あづみ野暮らしのガイド	7：55	11：55	18：55
広報ちくほく	6：25	12：30	19：55

時報スポンサー
12：00 サンリン
17：00 スヤマ薬局、ほそかわ薬局、なつめ薬局
8：00 月～金 とをしや薬局
15：00 アイダエナジー
18：00 月～金 とをしや薬局

twitter　Instagram

DAYTIME

おはよう！あづみ野

生 月曜日～金曜日

朝のさわやかな情報番組！安曇野の１日は、「おはよう！あづみ野」と一緒にスタート！

月火 古畑委子　水木 小川良子　金曜 臼井則孔

7:30 あづみ野、今朝の一句
7:38 N ニュース　協力：信濃毎日新聞
7:43 天 天気予報　水・木 <なぐきの家>
7:45 交 交通情報　<月 GSユアサ安曇野>
7:55 広報あづみの暮らしのガイド
8:00 安曇野警察署からのおしらせ　<安曇野交通安全協会>
8:13 市民タイムスひろい読み　火<アルプスウェイ>
8:24 交 交通情報　木金<グリーンオート安曇野 有明店>
8:31 天 北アルプスDay's　協力：北アルプス周辺の皆様
8:36 交 お天気カメラ情報　水・木 <なぐきの家>
8:49 今日のあづみ野エフエム
9:10 安曇野ゆかいな仲間たち、と ↓↓ 金曜日 ↓↓
2週 お祭り大好き男のぶらり筑北
3週 のきさきカフェの安曇野の輪
9:40 あづみ野今朝の一句ハイパー

おひさまサークル <ちくま精機>

生 月曜日～金曜日

おひさまのようにあたたかく、サークル(円)のように、みんなが輪になって集まってワイワイ盛り上がりましょう！

12:10 新鮮安心採れたて旬だより
月：安曇野スイス村ハイジの里
木：旬の味 ほりかね 物産センター
金：Vif穂高（ひぶほたか）
火：おいしい給食したできました！
12:20 天 天気予報
12:21 交 交通情報 <サン工機>
12:30 広報ちくほく
12:35 Alps Quest（観光情報）
安曇野市観光協会・小谷村観光連盟
筑北村観光課・白馬村観光局
山形村観光協会 のくら観光協会
池田町観光協会 他皆様の協力
12:53 N あづみ野FMニュース　協力：信濃毎日新聞

月曜 武井知葉

13時からは、各曜日によって番組内容がかわります！

New!
月曜日「武井知葉」
毎週 音楽ゲキシバコーナー♬
1週 Ａｚｕ活！ <安曇野市>
2週 第一生命からの耳より情報
2週～5週 映画コーナー
3週～5週 トモハのなんでもランキング

火曜 山田祐子

火曜日「山田祐子」
毎週 YOU祐ビュッフェ連結しま～す

水曜 花村佑子

水曜日「花村佑子」
毎週 フラワーサークル <HondaCar's松本南 有明店 堀金店>
1週 はなのミュージックインフォ
2週 ハナマルWalking Days
3週 ささえあい社協サークル 3週・5週<安曇野市社会福祉協議会>

木曜 安藤 薫

木曜日「安藤 薫」
毎週 プレイスインザサン<アトミック>

金曜 臼井則孔

金曜日「臼井則孔」
1週 高山仁美の名前のことだま
2週 Sea麦工房のあづみ野あれこれ
3週 安曇野案内人倶楽部
4週 メンタルトレーナー加藤史子のハートフルネス
5週 ぐる～っと安曇野

EVENING

中川裕子の「ただいまの前に」

月曜日
月曜日の夕方、帰宅前のリラックスタイムをご一緒に過ごしましょう。お気軽にメッセージをお寄せください。

16:15 あづみ野お茶うけ探訪
16:30 MGプレスラジオ版 協力：MGプレス 中川裕子
16:45 おでかけ&お知らせ情報
17:10 交 交通情報 <デンソーエアクール>
17:20 ただいまトピックス
1週・2週 祈りの時間 <寺院葬IOMURA（こむらい）><(株)アステップ信州 法祥苑>
3週 こころにマジックスマイルリフォーム <外壁・屋根塗装 (株)ダイソー>

チームほっこりの火曜もハッピータイム

New!

生 火曜日 第1週・第3週 第5週
ほっこり楽しめる番組をお送りしていきます！

16:10『○○』のハッピータイム
16:30 あづピーのキラキラ未来飛行 チーム ほっこり言葉
17:00 ヤボンスキー小林直伯の ほっこり言葉
17:30 ほっこりのイチオシゲストコーナー
17:45 なおみのごきげん色彩学

水垣カエル雪絵のほんのりとなりの時間

New!

生 火曜日 第2週・第4週
心にとまった音楽♪おしゃべり♪
お散歩気分でゆるゆるとお届けします♪

16:05 チルアウトタイム
16:25 2週カエルCAFE 4週CANOAの風
16:45 音色ダイヤリくるくるはた織時間♪ 水垣カエル雪絵
17:00 スマートソウルコネクション「新国際ドラマ」
17:10 路地裏音楽室♪
17:35 リラックス　呼吸の時間

花村佑子の「はなかんむり」

生 水曜日
はなの想像・創造のお庭へお連れします！

16:13 はなのトピックス
16:30 週変わりコーナー
1週 おらとこの○○さん！
2週 Mico♥Mio
3週 Twilight Actress・生放ゆずり葉
4週 四賀のトビラ　5週 かくはしきAzumino
17:00 じっとIMUSICA♪
17:28 交 交通情報 <松本大学>
17:34 あづみ野ミュージックステーション　花村佑子

"のんのん"のミラクル☆ステーションDX

生 木曜日
歌とおしゃべりの、のんのんワールド

16:20 のんのんのミラクル☆トーク♥メッセージ
16:30 のんのんスタジオから季節の便り　臼井則孔
16:40 いくつになっても Happy Anniversary!
16:45 ひげじいと安曇野ゆかいな仲間たち
17:10 酒呑み女 酉はな華と飲んだくれ料理人 ゆりりんのミラクル☆クッキング
17:45 臼井則孔のSong for you♪（うたごえRADIO）

大岩堅一の金曜プライムスタヂオ

生 金曜日
この番組でしか聴けないレアな選曲、おたのしみに

17:10 Newsあづみ野イチバン！
17:15 交 交通情報
17:30 週末のお客様 <ホテル玉の湯>
18:10 あなろぐメモリーズ
18:30 CloseUpウォリアーズ
18:40 ビートルズ名曲座 <フジプロ・エネケーション><サーキットデザイン>　大岩堅一

REGULAR

中柴香苗の水色の時間

さまざまなジャンルのゲストをお迎えしての楽しいおしゃべりやおいしいグルメリポートなど素敵な音楽とともにお送りします！
月 あなたをもっと知りたくて <松本日産>
1週：安曇野まるっといただきまーす♥ 協力：安曇野調理師会 最終週 協力：県松本地域振興局 協力：長野県長寿社会開発センター
火 アカデミックウィンズ
1週：ねえねえ教えて、たあ子先生
2週：エティケーショナルトピックスII
3週：安曇野Sound fleuve
4週：マリオの音楽風 イタリア紀行
5週：What's New？ チアフルオリビアのごきげんエクササイズ

水 まちづくり多士済々 <安曇野市>
いっちゃえ！モバラジ！！ 市民生活部地域づくり課
木 かな奴の安曇野グルメさんぽ<あづみ堂>
金 空想浪漫物語・安曇野BEST SHOT 松沢政彦　一遍 協力：国営アルプスあづみの公園

防災かわら版

New!

<八十二銀行 大町支店>

Personality 藤田達也

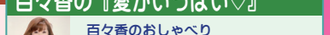
防災士タッチが防災に関する いろんな情報をお届けします！

百々香の『愛がいっぱい♡』

百々香のおしゃべり 素敵な音楽をお届けします。

オリビアのあなたの思い出きかせとくりや

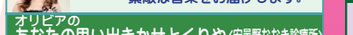
<安曇野なぐき診療所>



「ものわすれ予防体操教室」の会場にいらっしゃった方にお話などを伺う番組です！

松本大学キャンパスダイアリー

Personality 関川 誠 <松本大学>



松本大学で行われている、地域に根ざした日々の活動について、各学部の先生から、専門分野の話題を交えてお話を伺います。

野村事務所の法律よもやま話

Personality 関川 誠 <野村法律事務所>

肩の力を抜いたよもやま話をゲストの方を迎えてお送りします

今日もほっこりハッピーライフ

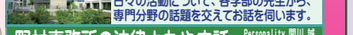
ひょんなことから出会った４人組。人生100年時代ただ今幸せ探し中♥さて我々は何処へ？さぁ、いくじい！

薬のいろはにほへと

Personality 中川裕子 <スヤマ薬局・ほそかわ薬局・なつめ薬局>

いつまでも自分らしく輝くために、アンチエイジングや健康に関する耳寄りなお話を、池田町の薬剤師さんにお聞きします

ジャズマスター伊佐津和朗のあづみのジャズチャンネル



安曇野のジャズは「ジャズマスター伊佐津和朗」におまかせ！いろんなジャズをご紹介します♪♪

空想浪漫物語

ファンタジー作家　松沢政彦さんの描く、空想と浪漫の世界に皆さんをお連れします。あなたの知らない、もうひとつの時間の中へ

ゴルフ場インフォメーション

Personality 中川・臼井 <あづみ野・豊科・穂高カントリークラブ>

安曇野にあるゴルフ場から最新の情報をお伝えする番組です。イベントやキャンペーン情報もあります！

９時限目ラジオの時間

Personality 藤田・神戸

学生がつくる学生のための番組！タッチとみのりんがメインとなり地域の学生さんが参加する番組です。出演希望の学生さんは参加してみてください！

New Programs

パーソナリティー紹介

生「おひさまサークル 月曜日 担当」

フリーアナウンサーの武井知葉です！ラジオは初めての経験ですが、楽しんでいただける放送になるよう頑張ります！

生放送新番組

生「チームほっこりの火曜もハッピータイム」

ゆみちゃん、くまちゃん、あづピーこいけちゃん、のむさん、５人揃って火曜から変わるわよ♥ワンワン

生「水垣カエル雪絵のほんのりとなりの時間」

美しい安曇野に一目ぼれ東京から移住してはや6年。ラジオという新しい世界への挑戦にドキドキわくわくっがんばります♪

おでかけ生放送

4月１２日 水曜日　11:00～11:55

生 水色の時間♬いっちゃえモバラジ♬

春の長峰山から安曇野のアクティブ＆ワクワク情報をお届けします♥

中柴香苗　白澤勇一　北村昌之　北林 大

5月１４日 日曜日　9:30～12:00 <共催>

生 第19回あづみの公園早春賦音楽祭

日本の春の名歌"早春賦"の里「安曇野」を舞台に開催される『早春賦音楽祭』の会場から素敵な歌声、演奏をお届けします

臼井則孔　中柴香苗　古嶋宏明

5月２０日 土曜日　11:00～13:00

生 おでかけラジオin安曇野さんぽ市

穂高交流学習センター「みらい」5月20日(土)21日(日)に開催の安曇野さんぽ市からの生放送！！手仕事の作家さんも沢山出演します。

古畑委子　臼井則孔

6月４日 日曜日　8:00～11:00

生 第9回信州安曇野ハーフマラソン

現地から生放送！チームAFM・パーソナリティーも参加しながら中継します！ゲスト出演もお楽しみに！！

中柴香苗　臼井則孔　藤田達也