SCHEDULE

(生)生放送　(N)ニュース　(天)天気　(交)交通情報

MON 月 / TUE 火 / WED 水 / THU 木 / FRI 金

- 5:00 安曇野の民話
- 5:30 ミュージックセレクション761 あの頃ミュージック♬ 邦楽1970年代～2010年代 シャッフル
- 5:55 (天) 天気予報(AI)
- 6:00 [生放送] Morning Community　月～水 橋しんご　木・金 川久保秀一
- 6:55 みんなの校歌 (安曇野市・筑北村・松川村・池田町・生坂村 小学校・中学校・高等学校)
- 7:00 今日もほっこり ハッピーライフ (15)
- 7:00 百々香の『愛がいっぱい♡』(再)
- 7:00 ミュージックセレクション761♬
- 7:00 薬のいろはにほへと　こころにマジック スマイルリフォーム New!
- 7:24 快適生活ラジオショッピング
- 8:30 (生) おはよう！あづみ野 (N)(天)(交)　月:武井知葉 火:中村秋菜 水:古畑委子 木:小川良子 金:臼井則孔
- 9:00 ミュージックセレクション761♬　おはよう！あづみ野ワイド
- 9:55 Relaxing Sound Azumino FM
- 10:00 薬のいろはにほへと
- 10:00 ひげじいと、安曇野ゆかいな仲間たち
- 10:00 オリビアのちょっとひといき New!
- 10:00 松本大学キャンパスダイアリー
- 10:00 野村事務所の法律よもやま話
- 10:15 空想浪漫物語　ファンタジー作家　松沢政彦 New!
- 10:30 あづみ野の民話(明科・豊科・穂高・堀金・三郷・池田・大町・小谷・白馬・松川)
- 11:00 中柴香苗の水色の時間
- 12:00 (生) おひさまサークル (N)(天)(交)　月:武井知葉 火:山田祐子 水:花村佑子 木:安藤 薫 金:臼井則孔
- 13:00 おひさまサークルワイド
- 14:00 ミュージックセレクション761♬
- 14:45 防災かわら版
- 14:00 ひげじいと、安曇野ゆかいな仲間たち
- 14:00 オリビアのちょっとひといき
- 14:00 松本大学キャンパスダイアリー
- 14:00 野村事務所の法律よもやま話
- 15:00 (生) アフタヌーン パラダイス　月:岸田敏志 火:辛島美登里 水:澤田知可子 木:杉 真理 金:高山 巌
- 15:55 (N) あづみ野エフエムニュース　協力:信濃毎日新聞
- 16:00 Kジローの「安曇平ダ風」 New!
- 16:00 (生) 火曜も ハッピータイム (第1・3週)
- 16:00 (生) ほんのりと となりの時間 (第2・4週)
- 16:00 (生) 花村佑子の「はなかんむり」
- 16:00 (生) "のんのん"のミラクル☆ステーションDX
- 16:00 ゴルフ場インフォメーション
- 16:00 ゴルフ場インフォメーション
- 16:55 (天) 天気予報(AI)
- 16:55 (N) ニュース
- 17:00 (生) 大岩堅一の金曜プライムスタヂオ
- 18:00 ミュージックセレクション761♬
- 19:00 中柴香苗の水色の時間(再)
- 20:00 大西貴文の THE NITE
- 21:55 Relaxing Sound Azumino FM
- 22:00 RED SHOES Presents RADIO69 ★TRIBE
- 22:00 Midnight Comoesta
- 22:00 ジャズマスター伊佐津和朗のあづみのジャズチャンネル
- 22:00 池袋交差点24時 ラジオ版
- 22:00 SHINGO'S RADIO SHOW Night★Fever
- 1:00 コミュニティー発 全国ゾーン
- 3:00 JAZZ VOCALの夜　週刊メディア通信
- 4:00 slow life,slow music

SAT 土 / SUN 日

- 5:00 上坂英俊の目覚ましラジオ
- 5:00 Morning Stream
- 6:00 百々香の『愛がいっぱい♡』
- 6:30 ミュージックセレクション761
- 7:00 [生放送] おはようサタデー ひのきしんじ・本間千代子
- 7:00 [生放送] おはようサンデー 浜菜みやこ
- 9:00 ミュージックセレクション761♬ Recent Songs
- 9:00 9時限目ラジオの時間(再)
- 10:00 中柴香苗の水色の時間(再) ☆あなたをもっと知りたくて
- 11:00 [生放送] Brand-New Saturday かとうみちこ 高橋あさみ
- 11:00 ☆まちづくり多士済々
- 11:00 ☆安曇野寄席7・6・1
- 12:00 ミュージックセレクション761♬
- 13:00 [生放送] あの頃 青春グラフィティ 岡野美和子
- 13:00 やっぱりイタリア好き
- 14:00 宮治淳一のOUR HIT PARADE～
- 15:00 アコガレステーション 岡野美和子
- 15:30 井上昌己の precious moment
- 16:00 [生放送] SATURDAY SUPER LEGEND
- 16:00 JP TOP 20 山川智也
- 17:30 今日もほっこり ハッピーライフ(再)
- 18:00 ミュージックセレクション761 あの頃ミュージック
- 19:00 ミュージックセレクション761 Animation Songs
- 20:00 中柴香苗の水色の時間(再) ☆アカデミックウィンズ ☆チアフルオリビアのごきげんエクササイズ ☆空想浪漫物語 ☆安曇野BEST SHOT
- 21:00 9時限目ラジオの時間 学生がつくる学生発信の番組！たっち！みのりん！
- 21:00 (生) 中川裕子の「あづみ野★よなかフェ」 New!
- 22:00 TabaruLoveEmotion
- 23:00 ジャズマスター伊佐津和朗のあづみのジャズチャンネル(再)
- 0:00 LIVE!LIVE!LIVE!
- 0:00 サムライジング
- 0:30 ゲーム・BGM夜話
- 1:00 コミュニティー発 全国ゾーン
- 1:00 杉田裕の「眠れない夜に…」
- 1:30 大好き日本 蘭華の歌縁
- 2:00 美加の Nice'n Easy Time
- 3:00 コミュニティー発 全国ゾーン
- 4:00 Power Up More Nippon

広報あづみ野暮らしのガイド	7:55	11:55	18:55
広報ちくほく	6:25	12:30	19:55

時報スポンサー
- 12:00 サンリン
- 17:00 スヤマ薬局、ほそかわ薬局、なつめ薬局
- 8:00 月～金 とをしや薬局
- 15:00 アイダエナジー
- 18:00 月～金 とをしや薬局

twitter　Instagram

DAYTIME

おはよう！あづみ野

(生) 月曜日～金曜日

朝のさわやかな情報番組！安曇野の1日は「おはよう！あづみ野」と一緒にスタート！

- 7:30 あづみ野、今朝の一句　月曜 武井知葉
- 7:38 (N) ニュース 協力:信濃毎日新聞
- 7:43 (天) 天気カメラ情報 水・木 <ななきの家>
- 7:45 (交) 交通情報 <月 GSコアサ安曇野>
- 7:55 広報あづみの暮らしのガイド
- 8:00 安曇野警察署からのおしらせ　火曜 中村秋菜 <安曇野交通安全協会>
- 8:13 市民タイムスひろい読み
- 8:23 (交) 交通情報(AI) 火<アルプスウェイ> 木・金<グリーンオート安曇野 有明店>
- 8:26 (天) 天気予報(AI) 水・木 <ななきの家>　水曜 古畑委子
- 8:31 (天) 北アルプスDay's 協力:エイブル白馬五竜・47スキー場 エイブル白馬五竜 いいもりゲレンデ 岩岳マウンテンリゾート・あさひプライム 国営アルプス安曇野公園・上高地の宿 常念小屋・蝶ケ岳ヒュッテの皆様
- 8:49 今日のあづみ野エフエム ↓↓金曜日↓↓　木曜 小川良子
- 9:10 安曇野ゆかいな仲間たち、と 2週 お祭り大好き男のぶらり筑北 3週 のきさきカフェの安曇野の輪
- 9:40 あづみ野今朝の一句ハイパー　金曜 臼井則孔

おひさまサークル <ちくま精機>

(生) 月曜日～金曜日

おひさまのようにあたたかく、サークル(円)のように、みんなが輪になって集まってワイワイ盛り上がりましょう！

- 12:10 新鮮安心採れたて旬だより 月:安曇野スイス村ハイジの里 水:道の駅 いくさかの郷 木:旬の味 ほりがね 物産センター 金:農産物直売所 えええこの里 火:おいしい給食いただきました!
- 12:23 (交) 交通情報 <サンエ機>
- 12:25 (天) 天気予報(AI)
- 12:30 広報ちくほく
- 12:35 Alps Quest(観光情報) 安曇野市観光協会・小谷村観光連盟 筑北村観光課・白馬村観光局 山形村観光協会 のりくら観光協会 池田町観光協会 四賀観光協会 他　月曜 武井知葉
- 12:53 (N) あづみ野FMニュース 協力:信濃毎日新聞

13時からは、各曜日によって番組内容がかわります！

- 月曜日「武井知葉」 毎週 音楽ゲキシバコーナー♬ 1週 Azu活！ <安曇野市> 2週 第一生命からの耳より情報
- 火曜日「山田祐子」 毎週 YOU祐ビュッフェ 連結しま～す (不定期)　火曜 山田祐子
- 水曜日「花村佑子」 毎週 フラワーサークル <HondaCar's松本南 有明店 堀金店> 1週 はなのミュージックインフォ 2週 ハナマルWalking Days 3週 さささあい社協サークル 3週<安曇野市社会福祉協議会>　水曜 花村佑子
- 木曜日「安藤 薫」 毎週 プレイスインザザン <アトミック>　木曜 安藤 薫
- 金曜日「臼井則孔」 1週 高山仁美の名前のことだま 2週 Sea麦工房のあづみ野あれこれ 3週 安曇野案内人倶楽部 4週 メンタルトレーナー加藤史子のハートフルネス 5週 ぐる～っと安曇野　金曜 臼井則孔

EVENING

Kジローの「安曇平夕風」

月曜日

現代の安曇族がブイブイいわせます！聴いとくりゃ～

- 16:09 今安曇族
- 16:25 まつかわむLIFE <松川村>
- 16:41 ゆるっと池田暮らし<池田町>
- 17:00 読書感想文
- 17:10 (交) 交通情報 <デンソーエアクール>
- 17:13 明日歌の人めぐり
- 17:28 音楽数珠繋ぎ

Kジロー

チームほっこりの火曜もハッピータイム

(生) 火曜日 第1週・第3週 第5週

ほっこり楽しめる番組をお送りしていきます！

- 16:10 『○○』のハッピータイム
- 16:30 あづピーのキラキラ未来飛行
- 17:00 ヤポンスキー小林画伯の ほっこり言葉
- 17:30 ほっこりのイチオシゲストコーナー
- 17:45 なおみのごきげん色彩学

チーム ほっこり

水垣カエル雪絵のほんのりと となりの時間

(生) 火曜日 第2週・第4週

心にとまった音楽♪おしゃべり♪ シンセをピヨ～んと弾いてみたり、お散歩気分でゆるゆるとお届けします～♪

- 16:20 2週「カエルCAFE」4週「CANOAの風」
- 16:45 音色ダイヤル勝手にテーマソング♪
- 17:00 コハ・ラ・スマートのハーモニカしごき教室
- 17:10 路地裏音楽室♪

水垣カエル雪絵

花村佑子の「はなかんむり」

(生) 水曜日

はなの想像・創造のお庭へお連れします！

- 16:13 はなのトピックス
- 16:30 週変わりコーナー 1週 おらとこの○○さん！ 2週 Mico♥Majo 3週 Twilight Actress・生坂ゆずり葉 4週 四賀のトビラ　5週 かぐはしきAzumino
- 17:00 じっとIMUSICA♪
- 17:28 (交) 交通情報 <松本大学>
- 17:34 あづみ野ミュージックステーション

花村佑子

"のんのん"のミラクル☆ステーションDX

(生) 木曜日

歌とおしゃべりの、のんのんワールド

- 16:20 のんのんのミラクル☆トーク♥メッセージ
- 16:30 のんのんスタジオから季節の便り
- 16:40 いくつになっても Happy Anniversary!
- 16:45 ひげじいと安曇野ゆかいな仲間たち
- 17:10 酒呑み女 酉はな華と飲んだくれ料理人 ゆりりんのミラクル☆クッキング
- 17:45 臼井則孔のSong for you♪(うたこえRADIO)

臼井則孔

大岩堅一の金曜プライムスタヂオ

(生) 金曜日

この番組でしか聴けないレアな逸曲、おたのしみに

- 17:10 Newsあづみ野イチバン！
- 17:15 (交) 交通情報
- 17:30 週末のお客様<ホテル玉の湯>
- 18:10 あなろぐメモリーズ
- 18:30 CloseUpウオリアーズ
- 18:40 ビートルズ名曲座 <フジプロ・エネケーション><サーキットデザイン>

大岩堅一

REGULAR

中柴香苗の水色の時間

さまざまなジャンルのゲストをお迎えしての楽しいおしゃべりやおいしいグルメリポートなど素敵な音楽とともにお送りします！

- 月 あなたをもっと知りたくて <松本日産>
- 1週:安曇野まるっといただきまーす♥ 協力:安曇野調理師会・長野県長寿社会開発センター・県松本地域振興局
- 火 アカデミックウィンズ
- 1週:ねえねえ教えて、たあ子先生
- 2週:エティケーショナルトピックスII
- 3週:安曇野Sound fleuve
- 4週:マリオの音楽風 イタリア紀行
- 5週:What's New？ チアフルオリビアのごきげんエクササイズ
- 水 まちづくり多士済々 いっちゃえ！モバラジ！！ <安曇野市> 市民生活部地域づくり課
- 木 安曇野寄席7・6・1 <あづみ堂>
- 金 空想浪漫物語・安曇野BEST SHOT 松沢政彦 一週 協力:国営アルプスあづみの公園

中柴香苗

中川裕子の「あづみ野★よなかフェ」

(生) 日曜日

日曜日の夜限定オープンのリラックスカフェ。音楽と、おしゃべりで、1週間の始まりを後押しします。リクエストや、メッセージは毎週テーマを決めて大募集。

- 21:10 夜の音楽室　21:30 アイのお夜食レシピ
- 21:50 週間天気予報　22:10 ヨカカフェ・インザ"ビ"ュー(不定期)

<提供/(株)ダイソー・葬儀全般のTOMURAI>

中川裕子

防災かわら版 <八十二銀行 大町支店>

Personality 藤田達也

防災士タッチが防災に関するいろんな情報をお届けします！

百々香の『愛がいっぱい♡』

百々香のおしゃべり 素敵な音楽をお届けします。

オリビアのちょっとひといき <安曇野なるき診療所>

Let's Keep Smiling and Exercise 日常生活がスムーズに行え笑顔になるエクササイズです

松本大学キャンパスダイアリー <松本大学>

Personality 関川 誠

松本大学で行われている、地域に根ざした日々の活動について、各学部の先生から、専門分野の話題を交えてお話を伺います。

野村事務所の法律よもやま話 <野村法律事務所>

Personality 関川 誠

肩の力を抜いたよもやま話をゲストの方を迎えてお送りします

今日もほっこりハッピーライフ

ひょんなことから出会った4人組。人生100年時代ただ今幸せ探し中♥さて我々は何処へ？さあ、いくぞい！

薬のいろはにほへと <スヤマ薬局・ほそかわ薬局・なつめ薬局>

Personality 中川裕子

いつまでも自分らしく輝くために、アンチエイジングや健康に関する耳寄りなお話を、池田町の薬剤師さんにお聞きします

ジャズマスター伊佐津和朗のあづみのジャズチャンネル

安曇野のジャズは「ジャズマスター伊佐津和朗」におまかせ！いろんなジャズをご紹介します♪♪

ゴルフ場インフォメーション <あづみ野・豊科・穂高カントリークラブ>

Personality 中川・臼井

安曇野にあるゴルフ場から最新の情報をお伝えする番組です。イベントやキャンペーン情報もあります！

9時限目ラジオの時間

Personality 藤田・神戸

学生がつくる学生のための番組！タッチとみのりんがメインとなり地域の学生さんが参加する番組です。出演希望の学生さんは参加してみてください！

New Programs

パーソナリティー紹介

「おはよう！あづみ野 火曜日 担当」

はじめまして中村秋菜と申します
お送りいただくメッセージを、たくさんご紹介できるように頑張ります
ぜひ、Twitterやメッセージで番組に参加していただけたら嬉しいです

「月曜日『安曇平夕風』担当」

はじめましてKジローと申します
「旅と野球が生き甲斐のがった坊主です
ごたこかねえ様に気い付けます」

生放送特別番組

7月14日 金曜日 9:00～11:00 12:00～14:00

(生) あづみ野エフエム上高地スペシャル (生) お出かけおひさまサークル

上高地から「のんのん」が生放送

臼井則孔

7月26日 水曜日 11:00～11:55

(生) 水色の時間 いっちゃえモバラジ

黒部ダム竣工60周年を祝して
迫力の黒部ダムを眺めながらの生放送　お楽しみに

中柴香苗

8月14日 月曜日 第16回

(生) 安曇野花火

「現地から生放送！臨場感たっぷりお送りいたします」

中柴香苗　関川 誠　ヤポンスキー こばやし画伯　古嶋宏明

新番組

「中川裕子の『あづみ野★よなかフェ』」

月曜夕方から、日曜夜にお引越し。
あづみ野のリラックスタイムを彩ります♪

中川裕子

「Kジローの『安曇平夕風』」

「多才(彩)で知的な出演者達と共に、のんびり和やかな時間をお届けします。また、選曲には毎週数時間かけます」

Kジロー

新コーナー番組

水色の時間 安曇野寄席7・6・1 <あづみ堂>

～～ まつかわ落語会風まんだらの皆さん ～～

7月から毎週木曜日は「安曇野寄席7・6・1」江戸時代から伝わる古典落語、言の葉で彩る粋な語りの世界をお楽しみください

REGULAR

空想浪漫物語

ファンタジー作家　松沢政彦さんの描く、空想と浪漫の世界に皆さんをお連れします。あなたの知らない、もうひとつの時間の中へ

こころにマジック スマイルリフォーム

<外壁・屋根塗装 (株)ダイソー>

3代にわたる技術と技能のダイソーが送る、住まいのお役立ち情報です。出演/大出寿文社長