

# 00 Morning Stream

と一緒にスタート!

<sup>)</sup>ミュージック セレクション

おはようサンデー

ラジオの時間(再)

やっぱりイタリア好き

OUR HIT PARADE?

宮治淳一のOUR IHIT DARADI

precious moment

JP TOP 20

山川智也

☆安曇野BEST SHOT

中川裕子の

「あづみ野

よなカフェ」

杉田裕の「眠れない夜に…

大好き日本 蘭華の歌縁

Nice'n Easy Time

コミュニティー発 全国ゾーン

Instagram

美加の

岡野美和子

00 アコガレステーション

00宮治淳一の

0 井上昌己の

9 時限日

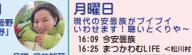
☆まちづくり名士済々

761 5

## おはよう!あづみ野

# 4月曜日~金曜日

# 朝のさわやかな情報番組!安曇野



16:09 今安墨族

17:00 読書感想文

17:28 音楽数珠繋ぎ

17:13 明日歌の人めぐり

お送りしていきます!

16:10 『〇〇』のハッピータイム

17:45 なおみのごきげん色彩学

● 火曜日 第2週·第4週

お散歩気分でゆるゆると

17:10 路地裏音楽室♪

はなの想像・創造のお庭へ

16:30 週変わりコーナー 1週 おらとこの○○さん! 2週 Mico♥Majo

17:28 **② 交诵情報** <松本大学>

17:34 あづみ野ミュージックステーション

'のんのん"のミラクル☆ステーションD

のんのんワールド

16:20 のんのんのミラクルをトーク・メッセージ 16:30 のんのんスタジオから季節の使り 日井則孔

16:40 いくつになっても Happy Anniversary!

17:10 酒呑み女 酊はな華と飲んだくれ料理人 ゆりりんのミラクル☆クッキング

16:45 ひげじいと安曇野ゆかいな仲間たち

レアな選曲、おたのしみに

17:30 週末のお客様<ホテル玉の湯> 大岩堅一

17:10 Newsあづみ野イチバン!

16:13 はなのトピックス

17:00 じっと!MUSICA♪

4 水曜日

●木曜日

金曜日

この番組でしか聴けない

18:10 あなろぐメモリーズ

18:40 ビートルズ名曲座

18:30 CloseUpウォリアーズ

17:15 🔯 交通情報

歌とおしゃべりの

シンセをピヨ~んと弾いてみたり、

16:25 まつかわむLIFE <松川村>

16:41 ゆるっと池田暮らし<池田町>

17:10 ②交通情報 <デンソーエアクール>

チームまっこりの火曜キハッピータイム

生 火曜日 第1週・第3週 第5週 ほっこり楽しめる番組を

16:30 あづピーのキラキラ未来飛行チーム 17:00 ヤポンスキー小林画伯の ほっこり

水垣カエル雪絵のほんのりととなりの時

16:45 音色ダイヤル勝手にテーマソング♪

17:00 コハ・ラ・スマートのハーモニカしごき教室

お連れします!

3週 Twilight Actress・生坂ゆすり葉 4週 四賀のトビラ 5週 かぐはしきAzumino

花村佑子の「はなかんむり」

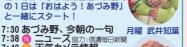
17:30 ほっこりのイチオシゲストコーナー

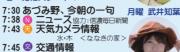
心にとまった音楽♪おしゃべり♪

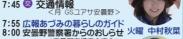
ほっこり言葉

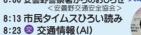
お届けします~♪ 水垣カエル雪絵

花村佑子









火くアルブスウェイ> 木・金くグリーンオート安曇野 有明店> 8:26 ② 天気予報(AI) 水曜 古畑委司 水・木 くななきの家>

8:31 😥 北アルプスDay's 協力:エイブル白馬五竜・47スキー場 Tイブル白馬五竜 いいもりゲレンデ 岩岳マウンテンリゾート・あさひプライム 国営アルプス安曇野公園・上高地の宿 常念小屋・蝶ケ岳ヒュッテの皆様 8:49 今日のあづみ野エフエム 木曜 小川良子

9:10 安曇野ゆかいな仲間たち、と

2週 お祭り大好き男のぶらり筑北 3週 のきさきカフェの安曇野の輪 9:40 あづみ野今朝の一句ハイパー 金曜 臼井則子

## おひさまサークル(ちくま精機) 4月曜日~金曜日

おひさまのようにあたたかく、サークル(円) のように、みんなが輪になって集まってワイワイ 盛り上がりましょう!

12:10 新鮮安心採れたて旬だより 月:安曇野スイス村ハイジの里 水:道の駅 いくさかの郷 木:旬の味 ほりがね 物産センター 金:農産物直売所 ええこの里

火:おいしい給食いただきました! 12:23 📀 交通情報 <サンエ機> 12:25 😔 天気予報(AI) 12:30 広報ちくほく

月曜 武井知葉 12:35 Alps Quest(観光情報) 安曇野市観光協会·小谷村観光連盟 筑北村観光課・白馬村観光局 山形村観光協会のりくら観光協会 地田町観光協会 四賀観光協会 化 12:53 🐧 あづみ野FMニュース 🌹

協力:信濃毎日新聞 13時からは、各曜日によって 番組内容がかわります! 火曜 山田祐子 月曜日「武井知葉」 毎週 音楽ゲキシバコーナー 🎵

l週 A z u活! 〈安曇野市〉 2週 第一生命からの耳より情報 火曜日「山田祐子」 毎週 YOU 祐ピュッフェ連結しま~す 水曜 花村佑子 水曜日「花村佑子」

毎週 フラワーサークル ndaCar's松本南 有明店 堀金店> 1週 はなのミュージックインフォ 2週 ハナマルWalking Days 3週 ささえあい社協サークル 3调〈安曇野市社会福祉協議会〉

木曜 安藤 木曜日「安藤 薫」 毎週プレイスインザサン<アトミック> 金曜日「臼井則乳」 1週 高山仁美の名前のことだま 2週 Sea麦工房のあづみ野あれこれ 3週 安曇野案内人倶楽部 4週 メンタルトレーナー加藤史子のハートフルネス

5週 ぐる~っと安曇野



## 中柴香苗の水色の時間

さまざまなジャンルのゲストを お迎えしての楽しいおしゃべりや おいしいグルメリポートなど **素敵な音楽とともにお送りします!** 

月 あなたをもっと知りたくて 1週:安曇野まるっといただきまーす♥ 松本日産> る力:安曇野講理師会・長野県長寿社会開発がケー県松本地域振鵬屋 火アカデミックウィンズ

バートリティックションへ 1週: ねえねえ教えて、たあ子先生 2週: エディケーショナルトビックス II 3週: 安曇野Sound fleuve 4週: マリオの音楽風 イタリア紀行 5週: What's New? デアルオリビアのごきげんエクササイズ 水 まちづくり多土済々

いっちゃえ!モバラジ!!市民生活部地域づくり課 木 安曇野寄席7・6・1 <あづみ堂> 金 空想浪漫物語·安曇野BEST SHOT

# 中川裕子の「あづみ野★よなカフェ

4 日曜日 日曜日の夜限定オープンのリラックス

カフェ。音楽と、おしゃべりで、1週間 の始まりを後押しします。リクエストや、 メッセージは毎週テーマを決めて大募集。 21:10 夜の音楽室 21:30 アイのお夜食レシピ 21:50 週間天気予報 22:10 3th71·インタビュ-(不定期) <提供/(株)ダイソー・葬儀全般のTOMURAI>

### Personality 蘇田達也 <八十二銀行 大町支店> 防災かわら版

防災士タッチが防災に関する いろんな情報をお届けします!

### 16202週[カエルCAFE J4週 [CANOAの風] 百々香の『愛がいっぱい 百々香のおしゃべり



日常生活がスムーズに行え笑顔 になるエクササイズです 松本大学キャンパスダイアリPersonality 剛 ��、 松本大学〉

素敵な音楽をお届けします。

松本大学で行われている、地域に根ざした 日々の活動について、各学部の先生から、 専門分野の話題を交えてお話を伺います。

野村事務所の法律よもやま話 (野村法律事務所 肩の力を抜いた よもやま話をゲストの方を

## 迎えてお送りします 今日もほっこりハッピーライフ

ひょんなことから出会った4人組。 人生100年時代ただ今幸せ探し中♥ さて我々は何処へ?さぁ、いくじぃ! 薬のいろはにほへと

いつまでも自分らしく輝くために、アンチ エイジングや健康に関する耳寄りなお話を 池田町の薬剤師さんにお聞きします

ジャズマスター伊佐津和朗の あづみのジャズチャンネル

### 17:45 臼井則孔のSong for you♪ (うたこえRADIO 大岩堅一の金曜プライムスタチオ 安曇野のジャズは

「ジャズマスター伊佐津和朗」におまかせ! いろんなジャズをご紹介します♪♪

ゴルフ場インフォメーション Personality 中川・日井 〈あづみ野・豊科・穂高カントリークラフ〉 安曇野にあるゴルフ場から最新の情報をお伝えする 番組です。イベントやキャンペーン情報もあります!

## 9時限目ラジオの時間 Personalit

学生がつくる学生のための番組!タッチとみのりんが メインとなり地域の学生さんが参加する番組です。 出演希望の学生さんは参加してみてください!

# **New Programs**

# パーソナリティー紹介

はがまして中村利益と由します が送りいただくメッセージで番組に参加していただけたら嬉しいです

# 月曜日『安曇平夕風』担当。

はじめましてKジローと申します 「旅と野球が生き甲斐のがった坊主です ごたこかねえ様に気い付けます」



F3井則引.

14日金曜日9:00~11:00 12:00~14:00

●お出かけおひさまサークル 上高地から「のんのん」が生放送



黒部ダム竣工60周年を祝して

迫力の黒部ダムを眺めながらの生放送 お楽しみに







現地から生放送! 臨場感たっぷりお送りいたします.

月曜夕方から、日曜夜にお引越し。 あづみ野のリラックスタイムを彩ります



「多才(彩)で知的な出演者達と共に、のんびり和やかな 時間をお届けします。また、選曲には毎週数時間かけます」



7月から毎週木曜日は「安曇野寄席7・6・1」 江戸時代から伝わる古典落語、言の葉で 彩る粋な語りの世界をお楽しみください

ファンタジー作家 松沢政彦さんの描く、

空想と浪漫の世界に皆さんをお連れします。

あなたの知らない、もうひとつの時間の中へ



空想浪漫物語

こころにマジック スマイルリフォーム

住まいのお役立ち情報です。出演/大出寿文社長