SCHEDULE

生 生放送　N ニュース　天 天気　交 交通情報

	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金
5:00	安曇野の民話				
5:30	ミュージックセレクション761 あの頃ミュージック♬ 邦楽1970年代～2010年代 シャッフル				
5:55	天 天気予報(AI)				
6:00	[生放送] Morning Community 月～水 橘しんご 木・金 川久保秀一				
6:55	みんなの校歌 (安曇野市・筑北村・松川村・池田町・生坂村 小学校・中学校・高等学校)				
7:00 7:15	今日もほっこり ハッピーライフ	百々香の『愛がいっぱい♡』 再	ミュージックセレクション761♬		薬のいろはにほへと
7:24	快適生活ラジオショッピング				こころにマジック住まいるリフォーム
8:30	生 おはよう！あづみ野 N 天 交 月:武井知葉 火:中村秋菜 水:古畑委子 木:小川良子 金:臼井則孔				
9:00	ミュージックセレクション761♬				おはよう！あづみ野ワイド
9:55	Relaxing Sound Azumino FM				
10:00	薬のいろはにほへと 再	ひげじいと、安曇野ゆかいな仲間たち	オリビアのちょっとひといき	松本大学キャンパスダイアリー	野村事務所の法律よもやま話
10:15	空想浪漫物語 ファンタジー作家 松沢政彦				
10:30	安曇野の民話(明科・豊科・穂高・堀金・三郷・池田・大町・小谷・白馬・松川)				
11:00	中柴香苗の水色の時間				
12:00	生 おひさまサークル N 天 交 月:武井知葉 火:山田祐子 水:花村佑子 木:安藤 薫 金:臼井則孔				
13:00	おひさまサークルワイド				
14:00	生 カエル音楽室.·. New!	あづみのジャズチャンネル 再	生 カラフルミュージックボックス New!	録 タッチの木曜音楽部♪ New!	生 Music Drops New!
15:00	防災かわら版	ひげじいと、安曇野ゆかいな仲間たち 再	オリビアのちょっとひといき 再	松本大学キャンパスダイアリー 再	野村事務所の法律よもやま話 再
15:15	ミュージックセレクション761♬				
15:55		N あづみ野エフエムニュース 協力:信濃毎日新聞			
16:00	Kジローの「安曇平夕風」	生 火曜もハッピータイム 第①③週 生 ほんのりと となりの時間 第②④週	生 花村佑子の「はなかんむり」	生 "のんのん"のミラクル☆ステーションDX	
16:55					N ニュース
17:00					生 大岩堅一の金曜プライムスタヂオ
18:00	ゴルフ場インフォメーション	天 天気予報(AI)		ゴルフ場インフォメーション	
19:00	ミュージックセレクション761♬				
20:00	中柴香苗の水色の時間 再				
21:00	[生放送] 大西貴文のTHE NITE				
23:55	Relaxing Sound Azumino FM				
0:00	RED SHOES Presents RADIO69 ★TRIBE	Midnight Comoesta	ジャズマスター伊佐津和朗のあづみのジャズチャンネル	Echoes of Ishigaki	SHINGO'S RADIO SHOW Night★Fever
1:00	コミュニティー発 全国ゾーン				
3:00	JAZZ VOCALの夜				週刊メディア通信
4:00	slow life,slow music				

広報あづみ野暮らしのガイド　7：55　11：55　18：55

広　報　ち　く　ほ　く　6：25　12：30　19：55

時報スポンサー

12：00 サンリン

17：00 スヤマ薬局、ほそかわ薬局、なつめ薬局

8：00 月～金 とをしや薬局

15：00 アイダエナジー

18：00 月～金 とをしや薬局

	SAT 土	SUN 日
5:00	目覚ましラジオ	Here Comes The Sun
5:25		みすゞさんと明るいほうへ
6:00	百々香の『愛がいっぱい♡』	ミュージック セレクション 761♬
6:30	ミュージックセレクション761	
7:00	[生放送] おはようサタデー ひのきしんじ・本間千代子	[生放送] おはようサンデー 浜菜みやこ
9:00	ミュージック セレクション 761♬	9時限目 ラジオの時間 再
10:00	中柴香苗の水色の時間 再 ✲あなたをもっと知りたくて ✲まちづくり多士済々 ✲安曇野寄席7·6·1	
11:00	[生放送] Brand-New Saturday かとうみちこ 髙橋あさみ	
12:00	ミュージックセレクション761♬	
13:00	[生放送] あの頃青春グラフィティ 岡野美和子	K・Sスタジオ
14:00		宮治淳一の OUR HIT PARADE～
15:00		Top Runner
15:30		井上昌己の precious moment
16:00	[生放送] SATURDAY SUPER LEGEND	JP TOP 20 山川智也
17:30	今日もほっこり ハッピーライフ 再	
18:00	ミュージックセレクション761 あの頃ミュージック	
19:00	ミュージックセレクション761 Animation Songs	
20:00	中柴香苗の水色の時間 再 ✲アカデミックウィンズ ✲チアフルオリビアのごきげんエクササイズ ✲空想浪漫物語 ✲安曇野BEST SHOT	
21:00	9時限目 ラジオの時間 学生がつくる学生発信の番組! たっち！みのりん！	生 中川裕子の「あづみ野★よなカフェ」
22:00	TabaruLoveEmotion	
23:00	ジャズマスター伊佐津和朗のあづみのジャズチャンネル 再	ナルのGOMYSELF New!
0:00	LIVE!LIVE!LIVE!	サムライジング
0:30	ゲーム・BGM夜話	
1:00	コミュニティー発 全国ゾーン	吉祥寺アンリミテッド
1:30		大好き日本 蘭華の歌縁
2:00		美加の Nice'n Easy Time
3:00		コミュニティー発 全国ゾーン
4:00	Power Up More Nippon	

twitter　Instagram

DAYTIME

おはよう！あづみ野

生 月曜日～金曜日

朝のさわやかな情報番組！安曇野の１日は「おはよう！あづみ野」と一緒にスタート！

月曜 武井知葉

7:30 あづみ野、今朝の一句

7:38 N ニュース 協力:信濃毎日新聞

7:43 天 天気カメラ情報 水・木 <ななきの家>

火曜 中村秋菜

7:45 交 交通情報 <月 GSユアサ安曇野>

7:55 広報あづみの暮らしのガイド

8:00 安曇野警察署からのおしらせ <安曇野交通安全協会>

8:13 市民タイムスひろい読み

8:23 交 交通情報(AI) 火<アルプスウェイ> 木・金<グリーンオート安曇野 有明店>

水曜 古畑委子

8:26 天 天気予報(AI) 水・木 <ななきの家>

8:31 天 北アルプスDay's

協力:エイブル白馬五竜・47スキー場
エイブル白馬五竜 いいもりゲレンデ
岩岳マウンテンリゾート・あさひプライム
国営アルプス安曇野公園・上高地の宿
常念小屋・蝶ケ岳ヒュッテの皆様

木曜 小川良子

8:49 今日のあづみ野エフエム

⇩ ⇩ 金曜日 ⇩ ⇩

9:10 安曇野ゆかいな仲間たち、と
2週 お祭り大好き男のぶらり筑北
3週 のきさきカフェの安曇野の輪

9:40 あづみ野今朝の一句ハイパー

金曜 臼井則孔

おひさまサークル 〈ちくま精機〉

生 月曜日～金曜日

おひさまのようにあたたかく、サークル(円)のように、みんなが輪になって集まってワイワイ盛り上がりましょう！

12:10 新鮮安心採れたて旬だより
月:安曇野スイス村ハイジの里
水:道の駅 いくさかの郷
木:旬の味 ほりがね 物産センター
金:農産物直売所 ええこの里
火:おいしい給食いただきました!

12:23 交 交通情報 <サン工機>

12:25 天 天気予報(AI)

12:30 広報ちくほく

12:35 Alps Quest(観光情報)
安曇野市観光協会・小谷村観光連盟
筑北村観光課・白馬村観光局
山形村観光協会 のりくら観光協会
池田町観光協会 四賀観光協会 他

月曜 武井知葉

12:53 N あづみ野FMニュース 協力:信濃毎日新聞

13時からは、各曜日によって番組内容がかわります！

火曜 山田祐子

月曜日「武井知葉」
毎週 ゲキシバ♬ WWM(ワールド ワイド マンデー)
1週 Azu活！ <安曇野市>
2週 第一生命からの耳より情報

火曜日「山田祐子」
毎週 YOU祐ビュッフェ連結しま～す 不定期

水曜 花村佑子

水曜日「花村佑子」
毎週 フラワーサークル <HondaCar's松本南 有明店 堀金店>
1週 はなのミュージックインフォ
2週 ハナマルWalking Days
3週 ささえあい社協サークル 3週<安曇野市社会福祉協議会>

木曜 安藤 薫

木曜日「安藤 薫」
毎週 プレイス イン ザ サン <アトミック>

金曜日「臼井則孔」
1週 高山仁美の名前のことだま
2週 Sea麦工房のあづみ野あれこれ
3週 安曇野案内人倶楽部
4週 メンタルトレーナー加藤史子のハートフルネス
5週 ぐる～っと安曇野

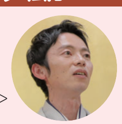
金曜 臼井則孔

EVENING

Kジローの「安曇平夕風」

月曜日

種々ノ話題提供致シ候



16:09 明日歌の人めぐり

16:25 自然派ノラヂヲ <自然農法センター提供>

16:40 おしゃべり百貨店
6階 催事場
5階 大海を知りたい(旅行代理店) Kジロー
4階 読者感想文(書籍)
3階 聞かせてつかーさい(ラウンジ)
2階 雑談(喫茶)
1階 若者の一部(ヤング)

17:10 交通情報 交 <デンソーエアクール>

17:28 音楽数珠繋ぎ

チームほっこりの火曜もハッピータイム

生 火曜日 第1週・第3週

ほっこり楽しめる番組をお送りしていきます！

チームほっこり

16:10『○○』のハッピータイム

16:30 ほりちゃんの写真講座

17:00 ヤポンスキー小林画伯のほっこり言葉

17:30 ほっこりのイチオシゲストコーナー

水垣カエル雪絵のほんのりと となりの時間

生 火曜日 第2週・第4週

心にとまった音楽♪おしゃべり♪シンセをピヨ～んと弾いてみたり、お散歩気分でゆるゆるとお届けします～♪

水垣カエル雪絵

16:20 2週「カエルCAFE」4週「CANOAの風」

16:45 音色ダイヤル勝手にテーマソング♪

17:00 スマートソウルコネクション入門

17:10 路地裏音楽室♪

花村佑子の「はなかんむり」

生 水曜日

はなの想像・創造のお庭へお連れします！

花村佑子

16:13 はなのトピックス

16:30 週変わりコーナー
1週 おらとこの○○さん！
2週 Mico♥Majo
3週 Twilight Actress・生坂ゆずり葉
4週 四賀のトビラ 5週 かぐはしきAzumino

17:00 じっと!MUSICA♪

17:28 交 交通情報 <松本大学>

17:34 あづみ野ミュージックステーション

"のんのん"のミラクル☆ステーションDX

生 木曜日

歌とおしゃべりの、のんのんワールド

臼井則孔

16:20 のんのんのミラクル☆トーク♥メッセージ

16:30 のんのんスタジオから季節の便り

16:40 いくつになっても Happy Anniversary!

16:45 ひげじいと安曇野ゆかいな仲間たち

17:10 酒呑み女 酊はな華と飲んだくれ料理人 ゆりりんのミラクル☆クッキング

17:45 臼井則孔のSong for you♪(うたごえRADIO)

大岩堅一の金曜プライムスタヂオ

生 金曜日

この番組でしか聴けないレアな選曲、おたのしみに

大岩堅一

17:10 Newsあづみ野イチバン！

17:15 交 交通情報

17:30 週末のお客様 <ホテル玉の湯>

18:10 あなろぐメモリーズ

18:30 CloseUpウォリアーズ

18:40 ビートルズ名曲座

<フジプロ・エネケーション><サーキットデザイン>

REGULAR

中柴香苗の水色の時間

<松本日産>

さまざまなジャンルのゲストをお迎えしての楽しいおしゃべりやおいしいグルメリポートなど素敵な音楽とともにお送りします！

月 あなたをもっと知りたくて
1週：安曇野まるっといただきまーす♥
協力:安曇野調理師会・長野県長寿社会開発センター・県松本地域振興局
3週：村ちゃんのお助けズボラ飯

火 アカデミックウィンズ
1週：ねえねえ教えて、たあ子先生
2週：エデュケーショナルトピックスII
3週：安曇野Sound fleuve
4週：マリオの音楽風 イタリア紀行
5週：What's New？

水 チアフルオリビアのごきげんエクササイズ
まちづくり多士済々 <安曇野市>市民生活部地域づくり課
いっちゃえ!モバラジ!!

木 安曇野寄席7・6・1 <あづみ堂>

金 空想浪漫物語・安曇野BEST SHOT
松沢政彦　一週 協力:国営アルプスあづみの公園

中川裕子の「あづみ野★よなカフェ」

生 日曜日

日曜日の夜限定オープンのリラックスカフェ。音楽と、おしゃべりで、1週間の始まりを後押しします。リクエストや、メッセージは毎週テーマを決めて大募集。

中川裕子

21:10 夜の音楽室　21:30 アイのお夜食レシピ

21:50 週間天気予報　22:10 ヨナカフェ・インタビュー(不定期)

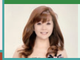
<提供/(株)ダイソー・葬儀全般のTOMURAI>

防災かわら版

Personality タッチ <八十二銀行 大町支店>

防災士タッチが防災に関するいろんな情報をお届けします！

百々香の『愛がいっぱい♡』



百々香のおしゃべり 素敵な音楽をお届けします。

オリビアのちょっとひといき〈安曇野ななき診療所〉

Let's Keep Smiling and Exercise 日常生活がスムーズに行え笑顔になるエクササイズです

松本大学キャンパスダイアリー

Personality 関川 誠 〈松本大学〉

松本大学で行われている、地域に根ざした日々の活動について、各学部の先生から、専門分野の話題を交えてお話を伺います。

野村事務所の法律よもやま話

Personality 関川 誠 〈野村法律事務所〉

肩の力を抜いたよもやま話をゲストの方を迎えてお送りします

今日もほっこりハッピーライフ

ひょんなことから出会った4人組。人生100年時代ただ今幸せ探し中♥さて我々は何処へ？さぁ、いくじぃ！

薬のいろはにほへと

Personality 中川裕子 〈スヤマ薬局・ほそかわ薬局・なつめ薬局〉

いつまでも自分らしく輝くために、アンチエイジングや健康に関する耳寄りなお話を、池田町の薬剤師さんにお聞きします

ジャズマスター伊佐津和朗のあづみのジャズチャンネル

安曇野のジャズは「ジャズマスター伊佐津和朗」におまかせ！いろんなジャズをご紹介します♪♪

ゴルフ場インフォメーション

11月30日まで　Personality 中川・臼井 〈あづみ野・豊科・穂高カントリークラブ〉

安曇野にあるゴルフ場から最新の情報をお伝えする番組です。イベントやキャンペーン情報もあります！

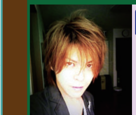
9時限目ラジオの時間

Personality 藤田・神戸

学生がつくる学生のための番組！タッチとみのりんがメインとなり地域の学生さんが参加する番組です。出演希望の学生さんは参加してみてください！

New Programs

パーソナリティー紹介



「ナル」あづみ野エフエムをお聴きの皆様、初めましてこんにちは。北海道出身で松本在住です。北海道FM中標津にて生放送中の番組「ナルのGOMYSELF」のメインパーソナリティを継続中です。その番組をあづみ野エフエム日曜日23時にお聴きいただけます。深夜のBARで隣に座っている男3人の話を盗み聞くトークバラエティ番組です。

生放送特別番組

10月28日 土曜日11:00～13:00

生 公開生放送「くだもの祭り」

安曇野スイス村ハイジの里

臼井則孔　水垣カエル雪絵　花村佑子

10月28日 土曜日13:00～15:00

生 あかしな ふれあいひろば ～祝 明科駅前広場・明科駅舎完成 イベント～会場から公開生放送～

中柴香苗　タッチ

11月10日 金曜日12:00～15:00

生 おでかけ「おひさまサークル」 ハイジの里・第52回大生活祭の会場から生放送

臼井則孔　花村佑子

11月11日 土曜日11:00～13:00

生 水色の時間 いっちゃえモバラジ

信州安曇野　食の感謝祭in 穂高神社 美味しい情報たっぷりお届けしま～す！

中柴香苗　タッチ

新番組

「カエル音楽室.·.」 毎週月曜日14:00 生
ピピピッときたカッコイイ音楽をほんわかお届けします
超初心者へなちょこDJ生ミックスのお時間もハラハラドキドキお楽しみくださ～い(o^_^o)/

水垣カエル雪絵

「カラフルミュージックボックス」 毎週水曜日14:00 生
様々なジャンルの色彩豊かな音楽を背景をお伝えしながらお送りします♪お楽しみに～♪

花村佑子

「タッチの木曜音楽部♪」 毎週木曜日14:00 録
この番組は最新曲を中心に、若者のあなたに向けてお送りします！音楽部への入部お待ちしてます♪

タッチ

「Music Drops」 毎週金曜日14:00 生
ドロップを缶からひとつ取り出す時、どんな色のどんな味のドロップが出るのかなぁってワクワクしませんでしたか？そんな何が出るかわからない音楽番組【Music Drops】さて、今日のドロップは？

臼井則孔

新コーナー番組

水色の時間 毎月第三週の月曜日

～～ 村ちゃんのお助けズボラ飯 ～～

縁の大将　村ちゃんからお手軽で お財布に優しい逸品を教えていただきま～す

REGULAR

空想浪漫物語

ファンタジー作家　松沢政彦さんの描く、空想と浪漫の世界に皆さんをお連れします。あなたの知らない、もうひとつの時間の中へ

こころにマジック住まいるリフォーム

<外壁・屋根塗装 ㈱ダイソー>

3代にわたる技術と技能のダイソーが送る、住まいのお役立ち情報です。出演/大出寿文社長