

12:00 サンリン

17:00 スヤマ薬局、 ほそかわ薬局、なつめ薬局



# おはよう!あづみ野

# △ 月曜日

水曜・金曜

毎月曜日~金曜日 朝のさわやかな情報番組!安曇野 の1日は「おはよう!あづみ野」 と一緒にスタート!

7:30 あづみ野、今朝の一句 7:38 N ニュース協力:信濃毎日新聞 7:43 天気カメラ情報

水・木 くかかきの家と 7:45 🚳 交通情報

<月 GSフアサ安曇野> 7:55 広報あづみの暮らしのガイド 火曜 古畑委子 8:00 安曇野警察署からのおしらせ く安曇野な通安全協会> 8:13 市民タイムスひろい読み

8:23 🐼 交通情報(AI) 火くアルブスウェイ> 木・金くグリーンオート安曇野 有明店> 8:26 😞 天気予報(AI)

水・木 〈ななきの家〉 8:31 👝 北アルプスDav's 協力: Tイブル白馬五帝・47スキー場 岩岳マウンテンリゾート・あさひプライム 国営アルプス安曇野公園 常念小屋・蝶ケ岳ヒュッテの皆様

8:49 今日のあづみ野エフエム

9:10 1週 こだまっちの安曇野暮らし 日井 則孔 2週 お祭り大好き男のがらり気北 3週 のきさきカフェの安曇野の輪 4週 すくだせ!協力隊 う週 ひげじいか安曇野ゆかいな仲間たちと9:40 あづみ野今朝の一句ハイバー

## おひさまサークル(ちくま精機)

4月曜日~金曜日 おひさまのようにあたたかく、サークル(円) のように、みんなが輪になって集まってワイワイ 盛り上がりましょう! 12:10 新鮮安心採れたて旬だより

月:安曇野スイス村ハイジの里水:道の駅いくさかの郷 木:旬の味 ほりがね 物産センタ 金:ファーマーズガーテン あかしな 火:おいしい給食いただきました!

12:23 🔯 交诵情報 <サンエ機> 🎉 12:25 😂 天気予報(AI) 12:30 広報ちくほく

12:35 Alps Quest(観光情報) ・Alps Ques((観光情報) 安曇野市観光協会・小谷村観光連盟月曜 武井知葉 筑北村観光課・白馬村観光局・上高地の宿 山形村観光協会 のりくら観光協会 池田町観光協会 四賀観光協会 他

12:53 0 あづみ野FMニュース 🚪

13時からは、各曜日によって 番組内容がかわります!

火曜 山田祐子 3曜日「武井知葉」 毎调 ゲキシバ 🎵 WWM(ワールドワイドマンテー) <安曇野市> l週 Azu活! 2週 教えてファイナンシャルプランナー 火曜日「山田祐子」

毎週「ラチきゅ~んチュ~ン」または 水曜 花村佑子 「YOU 祐ピュッフェ連結しま~す」 k曜日「花村佑子」 不定期

毎週 フラワーサークル 1週 はなのミュージックインフォ 2週 ハナマルWalking Days 3週 ささえあい社協サークル

毎週ブレイスインザサン<アトミック> 1週 高山仁美の名前のことだま

LINE 公式アカウント

回 高山上美少石削りたことによ 2週 Sea麦上房のあづみ野あれこれ 3週 安曇野案内人倶楽部 4週 メンタルトレーナー加藤史子のハートフルネス 5週 ぐる~っと安曇野

#### REGULAR **EVENING**

## 古畑俊紀のホッとイブニング

古畑俊紀

夕方のホッと一息つきたい時間、心を落ち着かせて リラックスしながら耳寄りな情報をお届け♪ そして後半からは、より熱くHOTな信州サッカーを 中心に、スポーツ情報盛り沢山でお届けします!

16:00 健康ラボ 16:00 健康フボ フルトビ☆ サンセットミュージック 17:00 マンテーフットボール 17:10 交通情報® デンソーエアクール 17:15 マンテーセレクション スポメモ

## 火曜もハッピータイム

生火曜日第1週·第3週 🚅 お送りしていきます! 16:00 オープニングについちゃん

16:05 知ってね!この会社[みゆき姐さん] 17:00 ヤポンのほっこり言葉 [ヤボンスキーこばやし画作 17:35 まるちゃんの「怒っちゃや~よ」 [まるちゃん]

### 水垣カエル雪絵のほんのりととなりの時

生 火曜日 第2週·第4週 心にとまった音楽♪おしゃべり♪ シンセをピヨ~んと弾いてみたり、 お散歩気分でゆるゆると お届けします~♪ 水垣カエル雪絵

16:20 2调 「カエルCAFE | 4调 「CANOAの風 16:45 音色ダイヤル勝手にテーマソング♪ 17:00 スマートソウルコネクション入門 17:10 路地裏音楽室♪

#### 花村佑子の「はなかんむり

4 水曜日 はなの想像・創造のお庭へ お連れします! 16:13 はなのトピックス

16:30 週変わりコーナー 1遭 ヨハクの時間space hour 2週 Micco Majo 3週 Twilight Actress: 生坂ゆすり葉 花村佑子

4週 四賀のトビラ 5週 かぐはしきAzumin 17:00 じっと!MUSICA♪ 17:28 ② 交诵情報 <松本大学>

17:34 あづみ野ミュージックステーション

## 'のんのん"のミラクル☆ステーションD》

### 4 木曜日 おしゃべりと歌でお贈りする、2時間の'のんのん'ワールド 夕方のひと時、ゆったりとお楽しみください。

16時台 のんのんのミラクル☆トーク 臼井則孔 ♪いくつになっても Happy Anniversary!

ひげじいと安曇野ゆかいな仲間たち 17時台 酒呑み女 酊はな華の ミラクル☆クツキング (復習編

臼井則孔のSong for you ♪(うたごえRADIO)

## 大岩堅一の金曜プライムスタチオ

#### 金曜日 この番組でしか聴けない

レアな選曲、おたのしみに 17:10 Newsあづみ野イチバン! 17:15 🔯 交通情報 17:30 **週末のお客様**<ホテル玉の湯>

18:10 あなろぐメモリーズ 18:30 CloseUpウォリアーズ

18:40 ビートルズ名曲座

## 中柴香苗の水色の時間

さまざまなジャンルのゲストを お迎えしての楽しいおしゃべりやおいしいグルメリボートなど素敵な音楽とともにお送りします! お迎えしての楽しいおしゃべりや おいしいグルメリポートなど 月 あなたをもつと知りたくて 1 週: 安曇野まるっといただきまーす♥ P量野調理師会・長野県長寿社会開発かり、・県杁木地は堀棚目

3週:村ちゃんのお助けズボラ飯 アカテミックウインズ にねえねえ教えて、たあ子先生 エディケーショナルトビックス で受撃勢Sound fleuve マリオの音楽風 イタリア紀行 5週: What's New?

チアフルオリビアのこきげんエクササイズ 水 まちづくり多士済々 

金 空想浪漫物語·安曇野BEST SHOT 中川裕子の「あづみ野★よなカフェ」

## ● 土曜日21:00~22:00

音楽とおしゃべりで過ごす週末夜の1時間。 リラックス&リフレッシュで、新しい 1週間の始まりをお手伝いします。 メッセージ、リクエストお待ちしています♪

<提供/(株)ダイソー・葬儀全般のTOMURAI>

## Kジローの「安曇平小夜風」

最土曜日22:00~23:00 毎週土曜の夜、多彩な登場人物 とご機嫌な音楽で就寝前の時を 彩ります。 小夜を吹き渡る そよ風の如く安曇平からお届け

「坂口実優 ミニコンサート」

## 長野市出身のブロフルート奏者。 流れていく日常の中で心のリラクセー なるそんなひと時をお届けします。 STOP!電話でお金詐欺 劉元宗

電話でお金詐欺を詳しく説明する番組です。 実際にあった事案を元に制作しております。

防災かわら版 <八十二銀行 大町支店> 防災士タッチが防災に関する

#### いろんな情報をお届けします! 百々香の『愛がいっぱい♡

## 百々香のおしゃべり

素敵な音楽をお届けします。 

松本大学で行われている、地域に根ざいた 日々の活動について、各学部の先生から、 専門分野の話題を交えてお話を伺います。

肩の力を抜いた よもやま話をゲストの方を 迎えてお送りします

## 今日もほっこりハッピー

ひよんなことから出会った4人組。 人生100年時代ただ今幸せ探し中♥ さて我々は何処へ?さぁ、いくじぃ! 人生100年時代ただ今幸世探し中♥

薬のいろはにほへと 〈スヤマ薬局・ほそかわ薬局・なつめ薬局〉

いつまでも自分らしく輝くために、アンチ エイジングや健康に関する耳寄りなお話を、 池田町の薬剤師さんにお聞きします

安曇野にあるゴルフ場から最新の情報をお伝えする 番組です。イベントやキャンペーン情報もあります!

# **New Programs**

2024年 8月14日[水]

スマホで聞きながら

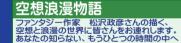
# 生放送特別番組 8月14日 水曜日

15:30-20:30 会場から生放送!! 5:30 6:00 ビンゴ大会 17:30 17:50 8:10 國內煙火店出源

9月25日 水曜日 11:00~ 感じながら癒しのひとときをお届けしま~す♪

## 注目番組

每週水曜日19:00 「<u>国さやか 愛と夢♡ 永遠のタカラジェンヌ</u>」 元宝塚歌劇団や、永遠のタカラジェンヌがゲストで登場。 歌劇の音源はもちろん、生うたも交えて様々なジャンルの 歌で存分に楽しんでください。



こころにマジック住まいるリフォーム

3代にわたる技術と技能のダイソーが送る、 住まいのお役立ち情報です。出演大出寿文社長

## Request and Message

日もの生活で出会えたステキな人 嬉しかった出来事や 伝えたかった ありがとう 言えなかった ごめんね etc. 番組を通して あなたの大切なひとこと 送ってみませんか メッセージ・リクエストお待ちしています X(IBTwitter)・FAX・E-Mail・ホームページから送ってください

@azuminofm

0263–87–0103

761@azuminofm.co.jp

https://azuminofm.co.jp

送信してくださし